

Согласно контракту
№2025.034
от 28.03.2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"
с.Кичучатово"_____З.Ф.Гараева

Д/сад	МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"	День		2 день	
2	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96	180/3	241,16
	Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,68
09.00	Сок/Сок разливной	200	84,80	200	84,8
Обед/тошке аш	Салат из маркови с сахаром	40	20,92	60	31,38
	Борщ со свежей капустой,картофелем на мясном бульоне со сметаной	150/5	70,31	180/7	85,97
	Гуляш из отварной говядины	40/40	132,60	50/25	176,80
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	170,14	130/3	205,27
	Кисель	150	62,70	180	75,24
	Хлеб пшеничный	25	58,75	35	82,25
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/то штэн сонгы аш	Кисломолочный напиток(ряженка)	150	76	180	92,00
	Вафли	20	108,5	20	108,50
Ужин/кичке аш	Королевская ватрушка	130	350,13	120/30	404,00
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48